

## TERMINE:

### **Gemeinsamer Start für die Gruppe:**

Anfangsgottesdienst im Rahmen des Oasengottesdienstes:

**Sonntag, 9. März 2025 um 18.00 Uhr** im evang. Gemeindehaus.

Die Anmeldung kann bis **Freitag, 28. Februar 2025** in einem der beiden Peißenberger Pfarrämter (ev. Pfarramt, kath. Pfarramt St. Barbara) abgegeben werden. Unkostenbeitrag für diverse Materialien: 7,- €.

### **Gemeinsamer Abschluss:**

Ökumenische Andacht am **Dienstag, 8. April 2025 um 18.00 Uhr** in der Krypta der Pfarrkirche St. Barbara (Eingang Sonnenstraße!). Gemütlicher Ausklang im Gruppenraum neben der Krypta.

## **A N M E L D U N G**

*Mit dem ausgefüllten Formular (Seite 3) melden Sie sich bitte in einem der Pfarrämter an:*

**Pfarreiengemeinschaft Peißenberg/Forst**

**Wörther-Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg**

**Tel. 08803-3654 Fax 08803-2283**

**E-Mail: pg.peissenberg@bistum-augsburg.de**

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde Peißenberg**

**Spitzwegstr. 2, 82380 Peißenberg**

**Tel. 08803-1428 Fax 08803-2185**

**E-Mail: pfarramt@peissenberg-evangelisch.de**

Ich melde mich zur Teilnahme an den Exerzitien im Alltag an.

Ich bin bereit, den ganzen Weg der Exerzitien mitzugehen

und bemühe mich darum, an allen Gruppentreffen teilzunehmen.

An folgenden Terminen finden die Gruppentreffen statt:

- ab Dienstag, 11. März 2025: immer dienstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr (begleitet von Frau Anne Entfellner)  
Ort: Pfarrheim St. Barbara, Hans-Böckler-Str. 3

.....

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Teilnahmegebühr 7,- € bezahlt

# Ökumenische Exerziten im Alltag 2025

## Worum geht es?

Das Hamsterrad anhalten, einfach mal zur Ruhe kommen, Aufatmen und Durchatmen... Endlich mal wieder einen Moment Zeit haben... Zeit für Beziehungspflege: zu sich selbst, zu Gott... Kennen Sie diese Sehnsucht?

Die „Ökumenischen Exerziten im Alltag“ sind ein spiritueller Übungsweg und bieten Raum für diese Sehnsucht. Sie laden ein, sich selbst Zeit zu schenken, damit Sie bei sich und bei Gott sein können – einfach so, weil es bereichernd und heilsam ist - auch für Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen.

Zusätzlich treffen sich die Teilnehmer / -innen jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

*Im Hier und Jetzt sein,  
sich wahrnehmen,  
wie man im Augenblick da ist,  
sich annehmen, so wie man ist,  
und auf Bewertungen verzichten.*

...

*Gott ist immer da,  
an jedem Ort, in jedem Augenblick,  
im Herzen eines jeden Menschen.  
Aufmerksam zu sein für sich,  
ist eine Chance, mit Gott in Beziehung zu treten.*

*Aus dem Begleitheft*

# Anmeldeformular



FÜR DEIN LEBEN GERN.



## Ökumenische kontemplative Exerziten im Alltag 2025

### Ein spiritueller Weg über vier Wochen

